

DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA 2011

Entrevista: Toni Bové, fisioterapeuta deportivo

“La fisioterapia deportiva española tiene un muy alto nivel”

Toni Bové es uno de los más reconocidos especialistas en el campo de la fisioterapia de nuestro país, tanto a nivel particular como dentro del mundo del deporte de élite. Hablamos con él para conocer cuál es la filosofía de trabajo del centro que lleva su nombre en Barcelona.

Dentro de la fisioterapia deportiva, ¿qué técnicas aplican?

● La base de la filosofía de trabajo de nuestro centro es la de recuperar en movimiento, evitando sobrecargas y trabajando toda la cadena muscular que tiene una incidencia en las partes lesionadas, hablamos de una recuperación global.

¿Cuáles son las lesiones más habituales a tratar en su consulta?

● En nuestro centro nos encontramos con dos tipos básicos de lesiones. Las primeras son las producidas por una carga tensional, que hay que tratar descargándola básicamente con masaje y estiramientos para, posteriormente, realizar una reeducación de esta parte lesionada que le dé un tono muscular adecuado y evite que se vuelva a producir. El segundo gran tipo de paciente es el quirúrgico, al que hay que prestar una atención especial en tiempo y dedicación. Este tipo de pacientes debe realizar un trabajo

Toni Bové lleva 30 años como fisioterapeuta del Barcelona de baloncesto**En su centro trata tanto lesiones deportivas como quirúrgicas**

diario y una posterior readaptación para que su reincorporación sea la mejor posible.

¿Qué importancia tiene la investigación en su especialidad?

● Para nosotros es fundamental, ya que nos permite aplicar las últimas tendencias una vez constatada su eficacia. De ahí que todos nuestros fisioterapeutas realicen cursos y seminarios de reciclaje. Cada año nos desplazamos a Estados Unidos para valorar las últimas novedades y técnicas que allí se realizan y valorar sus aplicaciones en nuestro ámbito.

¿Qué novedades en su campo está aplicando con éxito?

● Básicamente, uno de nuestros éxitos es el hecho de recuperar activamente, inten-

tando reducir la pasividad al mínimo y manteniendo, además, un contacto directo con el traumatólogo del paciente que nos permita valorar su evolución.

¿Qué papel juega la prevención?

● La prevención es fundamental en nuestra profesión, puesto que es el arma más poderosa para evitar lesiones. En el mundo del deporte, prevenir es imprescindible, de modo que parte de nuestra labor es educar al paciente acerca de cómo debe de realizar un mantenimiento una vez deja nuestro centro.

¿Qué formación aconsejaría a todos aquellos jóvenes que quieren dedicarse a la fisioterapia deportiva?

● A los jóvenes que quieren dedicarse a esta maravillosa profesión sólo puedo decirles que se formen y que sigan formándose. Que vean las técnicas que se emplean en otros países y valoren su aplicación. Además, han de pensar que la fisioterapia en general -y la fisioterapia deportiva en particular- tienen un muy alto nivel en nuestro país. Pero sobre todo, les diría que amen a esta profesión.

CENTRE DE FISIOTERAPIA TONI BOVÉ
Consell de Cent, 113-115 Entlo. 5ª
08015 Barcelona - Tel. 933 250 755
www.tonibove.net
consulta@tonibove.net

**UN PROFESIONAL DE PRESTIGIO**

Barcelonés de 59 años, Toni Bové es Diplomado en Enfermería y Diplomado en fisioterapia, fué jugador de baloncesto y posteriormente, su carrera ha estado siempre ligada al mundo del deporte de élite. Desde 1982 es el fisioterapeuta de la sección de baloncesto del FC Barcelona, labor que ha complementado como fisioterapeuta del Comité Olímpico Español en siete Juegos Olímpicos (Los Ángeles'84, Seul'88, Barcelona'92, Atlanta'96, Sydney'00, Atenas'04 y Beijing'08) y varias ediciones de los Juegos del Mediterráneo, Almería y Pescara. Bové está en posesión de la Medalla de Bronce al Merito Deportivo y la Medalla del Comité Olímpico Internacional de Pierre Coubertain, y ha publicado libros como “El vendaje funcional” y “El cuidador deportivo”.

Entrevista: Dr. José Antonio Martín Urrialde, Director de la Titulación de Fisioterapia

“Además de formar buenos profesionales, queremos formar personas comprometidas con la sociedad”

La Universidad CEU San Pablo, con el fin de adaptar la formación del alumno a la realidad laboral futura, ha puesto a disposición de los estudiantes del Grado de Fisioterapia un plan de estudios que contempla una amplia actividad práctica, desarrollada tanto en los Hospitales del Grupo HM como en numerosas clínicas especializadas, con las que posee convenios de colaboración.

¿Cuáles son los principales rasgos identificadores de la titulación de Fisioterapia que usted dirige?

● En mi opinión, creo que deberíamos destacar cuatro apartados:

- Contamos con un programa de asignaturas totalmente renovado desde el curso pasado. Una renovación que nos ha permitido adaptarnos al Plan Bolonia transformando la antigua Diplomatura en un Grado en Fisioterapia.
- Es una titulación que, además de buscar la formación de profesionales altamente cualificados, también presta una especial atención a la parte humana de la enseñanza incluyendo asignaturas como Antropología, Sociedad o Grandes Libros. El objetivo es lograr que los estudiantes, a la vez que se conviertan en buenos fisioterapeutas, se muestren como perso-

“Para el curso 2012-2013 queremos ampliar nuestra oferta formativa añadiendo los programas de doctorado”

nas capaces de comprometerse con la sociedad en la que viven.

- En lo que respecta a la parte práctica, queremos que el alumno recibe una formación muy personalizada. Por ello, los grupos de prácticas están formados sólo por seis alumnos, no por 12 o más como es habitual en otros centros.
- Por último, tenemos que destacar que la titulación de fisioterapia de la Universidad San Pablo CEU acaba de estrenar sus nuevas instalaciones. En julio del año pasado tuvo lugar la inauguración oficial del nuevo edificio.

Hablando de instalaciones, ¿con qué medios cuentan los estudiantes y profesores de su centro?

● En el nuevo edificio, que sólo utilizamos nosotros, disponemos de ocho aulas equipadas con los últimos avances en medios de enseñanza. Tenemos seis salas de prác-

ticas que cuentan con todos los equipos técnicos que los alumnos deberán manejar cuando comiencen su etapa profesional. Además, contamos con un laboratorio de investigación, una biblioteca un laboratorio de anatomía y distintas salas comunes.

Usted, además de su cargo en la Universidad San Pablo CEU, es el Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España. Desde la perspectiva que le da su posición, actualmente, ¿cuál es la situación de su profesión en nuestro país?

● A día de hoy en España hay más de 47.000 fisioterapeutas colegiados. El perfil medio del profesional es una mujer de entre 24 y 41 años.

Creo que también es importante reseñar que el paro dentro de nuestro sector está en torno al 10%. Evidentemente sigue siendo una cifra alta, pero no olvidemos que es menos de la mitad del porcentaje de paro existente hoy en España.

Ya que hablamos de empleo, ¿cuál es la salida profesional más habitual de los fisioterapeutas?

● En estos momentos, a diferencia de otras especialidades sanitarias, la primera salida laboral de nuestros alumnos es el sec-



tor privado. Por ello, además de formar buenos profesionales, queremos instruirlos en otras disciplinas sociales y humanas.

Háblenos de sus estudios de posgrado.

● En los últimos años la fisioterapia ha avanzado enormemente. Entre otros aspectos, quizás la apuesta más fuerte que hemos hecho dentro del sector ha sido por aumentar la especialización. Siguiendo esta línea, nosotros hemos potenciado la especialización de nuestros estudios a través de los másteres que hemos creado. Por ahora, son tres:

- Máster en fisioterapia pediátrica.
- Máster en fisioterapia deportiva.
- Máster en fisioterapia del dolor orofacial.

**MÁS INFORMACIÓN**

www.uspceu.es
91 456 63 00