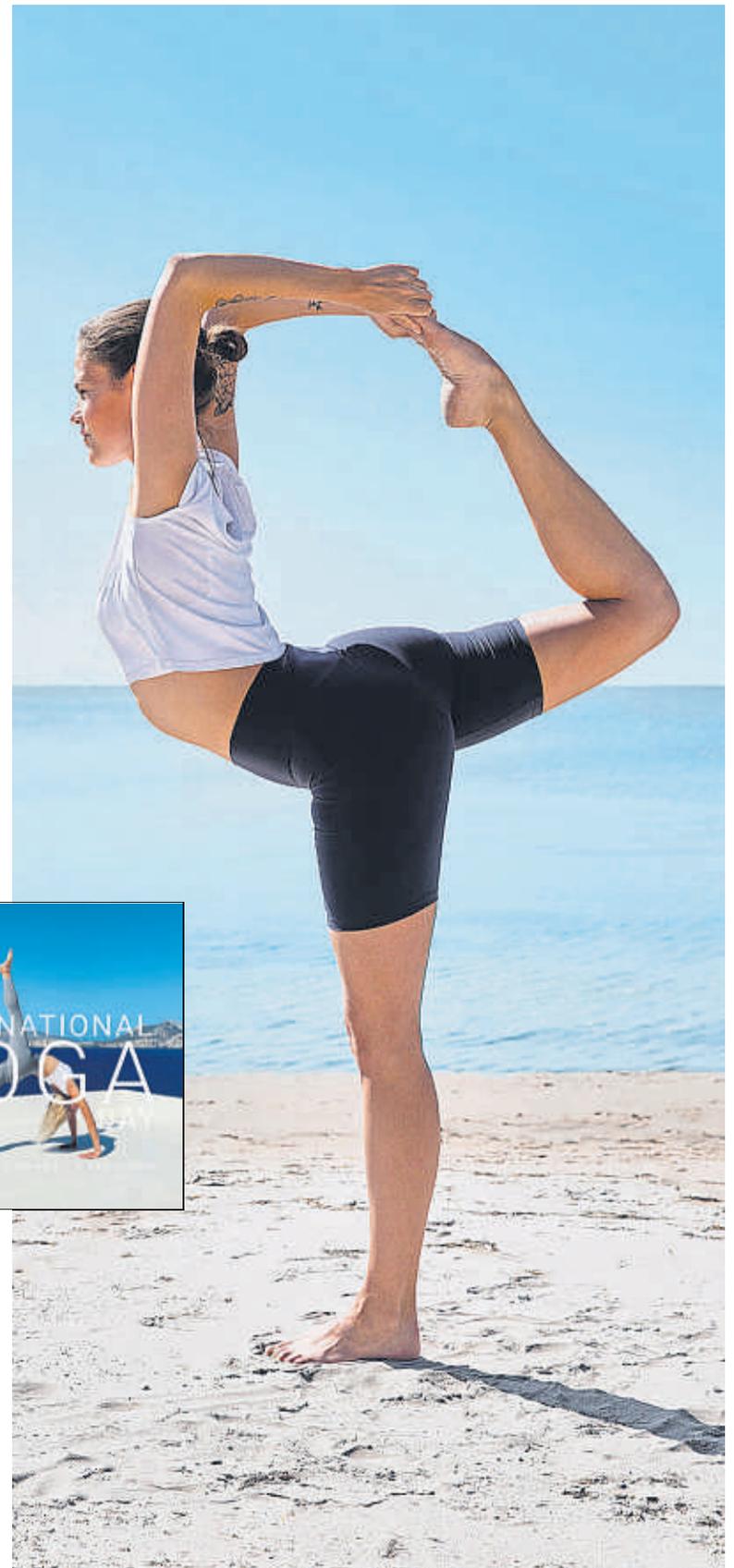




Día Mundial del Yoga: 12 horas online con Xuan Lan

Oysho convoca a las más reputadas yoguis

Mañana es el Día Mundial del Yoga y Oysho quiere celebrarlo con 12 horas ininterrumpidas de sesiones de yoga online en directo en sus canales de Instagram y Youtube. Xuan Lan, una de las más reputadas yoguis, dará la salida a las 8h con 108 saludos al sol. A ella le seguirán diferentes yoguis de todas partes del mundo como Riva G desde EEUU, La agenda, que constará de doce sesiones de yoga de 45 minutos, de 8h a 20h, se cerrará con una clase especial de meditación y Yin Yoga de la mano de Kino MacGregor desde Miami ●



Logik Clínic ficha al Dr. Toni Bové

Logik Clínic, el centro que acerca el alto rendimiento deportivo al ciudadano de a pie, incorpora a su equipo de fisioterapeutas y readaptadores deportivos al Dr. en fisioterapia Toni Bové como asesor de área. Con una trayectoria de 34 años en el equipo del FC Barcelona de basket y su trabajo en 9 JJ.OO., aportará un plus de calidad.



La beca solidaria WITL reparte 2.500kgs de fruta

Miguel Silvestre entregará 2500 kilos de fruta solidaria en el centro de Madrid tras ganar la beca 'Where is the limit? by Andbank' contra el Covid-19. El reparto, que tendrá lugar mañana en seis comedores sociales y parroquias, se hará en cargo e-bikes. El proyecto fue becado con 2000 euros, que se transformarán íntegramente en más de 2500 kilos de fruta y verdura.

